

1. **Agrimony** Maske
Sorgen, geistige Qual, die man durch gute Laune verbirgt. Stimulation durch Drogen
2. **Aspen** Unbestimmte Angstgefühle
Diffuser Angstzustand mit unbekanntem Grund
3. **Beech** Intoleranz, Kritik, Arroganz
Ist nie zufrieden mit den Anderen
4. **Centauray** kann nicht nein sagen
Extrem gutmütig, aufopfernd, willensschwach. Ist freundlich, um geliebt zu werden
5. **Cerato** traut dem eigenen Urteil nicht
Fragt immer die Anderen um Rat
6. **Cherryplum** Angst, die Kontrolle zu verlieren
Angst, den Verstand zu verlieren oder vor Kurzschlusshandlungen
7. **Chestnut bud** Wiederholt die gleichen Fehler
Kann aus Erfahrungen keine Lehren ziehen, lernt langsam
8. **Chicory** Besitzergreifend, manipulierend
Eigenliebe, Selbstmitleid, Liebe mit Bedingungen – Emotionale Erpressung
9. **Clematis** Verträumt, nicht hier
Fehlendes Interesse fürs Hier und Jetzt, Koma
10. **Crab Apple** Gefühl von Unreinheit
Ekel, vor Schmutz, Mikroben, auch or sich selbst. Verliert sich m Detail,
Sauberkeitsbedürfnis
11. **Elm** Momentan der Lage nicht gewachsen
Leidet unter der Last von Verantwortung
12. **Gentian** Pessimismus
Ist schnell entmutigt, zweifelt an allem
13. **Gorse** Verzweiflung, Niedergeschlagenheit
Hat keine Hoffnung mehr. Schwierige aktuelle oder vergangene Situation
14. **Heather** Zwanghaftes Mitteilungsbedürfnis
Muss immer Gesellschaft haben
15. **Holly** Wut, Hass, Eifersucht
Neid, Misstrauen, Hartherzig und Rachsucht
16. **Honeysuckle** Nostalgie der Vergangenheit
Sehnsucht, früher war es besser, Heimweh
17. **Hornbeam** Müdigkeit am Morgen
Fehlendes Interesse am Alltäglichen
18. **Impatiens** Ungeduld
Leicht reizbar, alles muss schnell gehen
19. **Larch** Mangelndes Selbstvertrauen
Minderwertigkeitsgefühle, mit Bewunderung für Andere

20. **Mimulus** Bekannte Ängste, Schüchternheit
Allgemeine Ängstlichkeit, Überempfindlich
21. **Mustard** Depressiv ohne bekannten Grund
Dunkle Gemütswolke, Melancholie
22. **Oak** Erschöpft, gibt aber nie auf
Niedergeschlagen, kämpft aber weiter
23. **Olive** Körperliche, geistige Erschöpfung
Überarbeitet, langes Leiden, Burn-out
24. **Pine** Schuldgefühle, Selbstvorwürfe
Klagt sich an, nicht gut genug zu sein, entschuldigt sich häufig, sogar für die Fehler anderer
25. **Red Chestnut** Sorge, Angst um die Anderen
Ständige Angst, dass den Geliebten etwas Schlimmes zustossen könnte
26. **Rock Rose** Panik, Schrecken
Extreme Angst, Albtraum, Zittern z.B. nach einem Unfall
27. **Rock Water** Unterdrückung vitaler Bedürfnisse
Perfektionismus, eiserne Disziplin, zu streng mit sich selbst, möchte ein Vorbild sein
28. **Scleranthus** Unschlüssigkeit
Schwankt zwischen zwei oder mehreren Möglichkeiten, geistige und körperliche Instabilität, Stimmungsschwankungen
29. **Star of Bethlehem** Schockzustände
Seelischer wie körperlicher Schock, Trostlosigkeit
30. **Sweet Chestnut** Tiefste Verzweiflung
Fühlt sich an den Grenzen des menschlich Ertragbaren, Dunkle Nacht der Seele
31. **Vervain** Fanatismus
Übermässiger Enthusiasmus, Idealismus. Wunsch, die Anderen zu überzeugen
32. **Vine** Herrschsucht, Tyrannei
Bestimmtheit, Ambitionen, Selbst- und Erfolgssicher
33. **Walnut** Veränderungen
Schutz vor äusseren Einflüssen in Zeiten von Veränderungen
34. **Water Violet** Unnahbar, isoliert
Solt, finden den Weg nicht mehr zu den Anderen
35. **White Chestnut** Gedanken-Karussell
Ständig wiederkehrende, störende Gedanken. Schlaflosigkeit
36. **Wild Oat** Desorientiert
Man weiss nicht, welchen Weg einschlagen, sucht seine Berufung
37. **Wild rose** Resignation, Apathie
Hat aufgegeben, man beklagt sich nicht, Verlust der Lebensfreude
38. **Willow** Opferhaltung
Groll und Bitterkeit